

## Versorgung in historischem Ambiente

Die geriatrische Tagesklinik des Evangelischen Zentrums für Altersmedizin befindet sich im historischen Haus St. Josef auf dem Alexianer-Campus an der Allee nach Sanssouci.

## Ihr Weg in unsere tagesklinische Behandlung

### Anmeldung

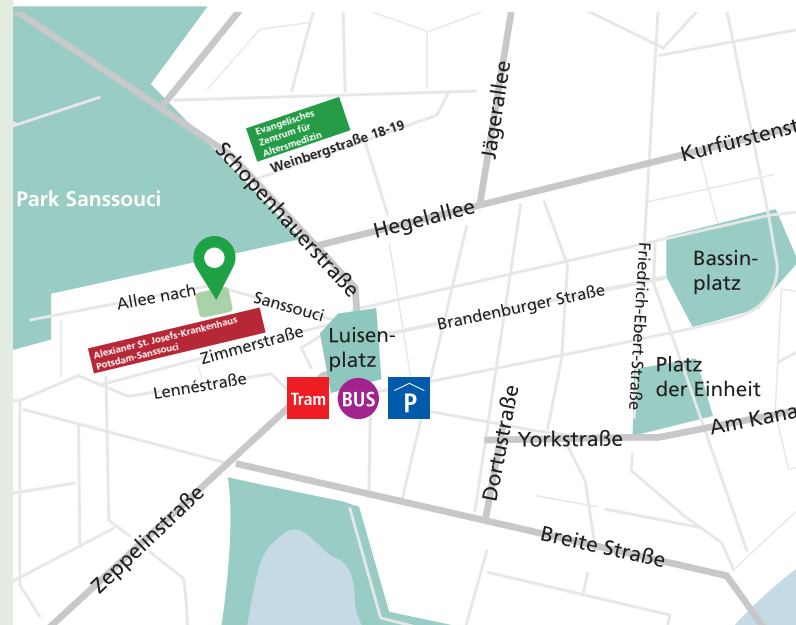
Aufgenommen werden Patient\*innen ab dem 70. Lebensjahr, in Ausnahmefällen in vorheriger Rücksprache ab dem 65. Lebensjahr ein medizinischer Grund für eine tagesklinische Behandlung muss vorliegen eine Einweisung vom Haus-, Fach- oder behandelnden Arzt wird dringend benötigt den notwendigen Aufnahmetermin vorab bitte telefonisch unter **(0331) 2777 430** vereinbaren

### Kosten

- ▶ Die Kosten für den Aufenthalt übernimmt die Krankenkasse
- ▶ Die Kosten für den Fahrdienst übernimmt - bis auf einen geringen Eigenanteil - ebenfalls die Krankenkasse

### Organisatorisches

- ▶ Die Fahrt zwischen der Tagesklinik und der Wohnung der Patient\*innen wird von uns organisiert
- ▶ Die Patient\*innen werden direkt an der Wohnungstür abgeholt
- ▶ Am Morgen frühstücken alle Patient\*innen zu Hause - für Zwischenmahlzeiten am Vor- und Nachmittag sowie das Mittagessen ist gesorgt
- ▶ Die ärztlich verordneten Medikamente werden täglich von der Tagesklinik mitgegeben



## Evangelisches Zentrum für Altersmedizin Tagesklinik im Haus St. Josef

Alexianer Gesundheitscampus, Haus St. Josef  
Allee nach Sanssouci 7  
14471 Potsdam  
Tel.: (0331) 9682 1406  
Fax: (0331) 9682 1415

### Anmeldung Tagesklinik

Tel.: (0331) 2777 430  
Fax: (0331) 237 000 40  
Anmeldung per E-Mail: [aufnahmeezatk@alexianer.de](mailto:aufnahmeezatk@alexianer.de)

[www.altersmedizin-potsdam.de/tageskliniken](http://www.altersmedizin-potsdam.de/tageskliniken)

Träger des Evangelischen Zentrums für Altersmedizin sind die Alexianer GmbH und die Stiftung Evangelische Frauenhilfe in Brandenburg.  
Mehr Infos unter [www.altersmedizin-potsdam.de](http://www.altersmedizin-potsdam.de)

Evangelisches Zentrum für Altersmedizin  
Fachkrankenhaus und Tagesklinik



## Alternative zum Krankenhaus

Unter dem Dach der



Im Verbund der  
**Diakonie**

## Tagsüber Klinik – abends zu Hause

Für viele Patientinnen und Patienten stellt die Tagesklinik eine attraktive Alternative zum Krankenhausaufenthalt dar.

Während sie tagsüber von Ärzt\*innen, Pflegekräften und Therapeut\*innen unseres Fachkrankenhauses für Altersmedizin in den Räumen der Tagesklinik umfassend behandelt werden, kehren sie abends wieder in ihre eigenen vier Wände zurück.



## Zurück in ein aktives Leben

Durch das regelmäßige Trainieren von Alltagssituationen helfen wir unseren Patienten, ihre Fertigkeiten wieder zu verbessern.

So gewinnen sie nach und nach ihre Sicherheit zurück und können ihr Leben wieder selbstständig meistern.

Das ist unser gemeinsames Ziel!



## Medizin – Diagnostik – Therapie

Zu unserem Behandlungsspektrum zählen unter anderem:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates, z. B. Osteoporose, operativ versorgte Frakturen (Oberschenkelhalsbruch, Oberarmbrüche, hüftnahe Brüche)
- Neurologische Erkrankungen, z. B. Schlaganfall, Demenz oder Morbus Parkinson
- Herz-Kreislaufkrankungen, z. B. Durchblutungsstörungen, Bluthochdruck
- Hormon- und Stoffwechselerkrankungen, z. B. Diabetes mellitus
- Seelische Erkrankungen des Alters, z. B. Depression, Angststörungen
- Neu entstandene und chronische Wunden - insbesondere im Bereich von Beinen und Füßen
- Behandlung nach Amputationen



## Moderne Komplexbehandlung

Die medizinischen Leistungen in der Tagesklinik erfolgen nach den gleichen Regeln wie im Krankenhaus. Nach neuesten Erkenntnissen moderner Altersmedizin leistet das Team von erfahrenen Gesundheitspfleger\*innen, Therapeut\*innen, Psycholog\*innen und Ärzt\*innen unter anderem eine geriatrische, frührehabilitative Komplexbehandlung für Patientinnen und Patienten mit akuten oder chronischen Einschränkungen und Fähigkeitsstörungen (Selbstversorgung, Mobilität, Verhalten, Kontinenz).

## Tägliches Training

Das Training der Aktivitäten des täglichen Lebens gehört zu unserem Behandlungskonzept:

- Anziehtraining
- Abklärung der Handlungskompetenz im Haushalt
- motorisch-funktionelle Therapie
- Hilfsmittelberatung
- Gedächtnistraining
- Angehörigenberatung