



Hilfsmittel und Beratung

Hilfsmittel helfen unseren Patienten, krankheits- oder altersbedingte Schwächen auszugleichen. Über das Angebot und den Einsatz von Hilfsmitteln informieren unsere erfahrenen Ergotherapeuten.

Anziehhilfen, z.B.

- Strumpfanzieher
- Knöpfhilfe
- Greifzange



Esshilfen, z.B.

- Besteck mit verstärkten Griffen
- Einhänderbrett
- Tellerranderhöhung
- Antirutsch-Folie



Hilfsmittel im Bad, z.B.

- Toilettenstuhl
- erhöhter Toilettensitz
- Badewannenlift, Badebrett
- Duschhocker, Duschklapsitz



Die Spezialisten für Altersmedizin



Evangelisches Zentrum für Altersmedizin

Weinbergstraße 18-19
14469 Potsdam

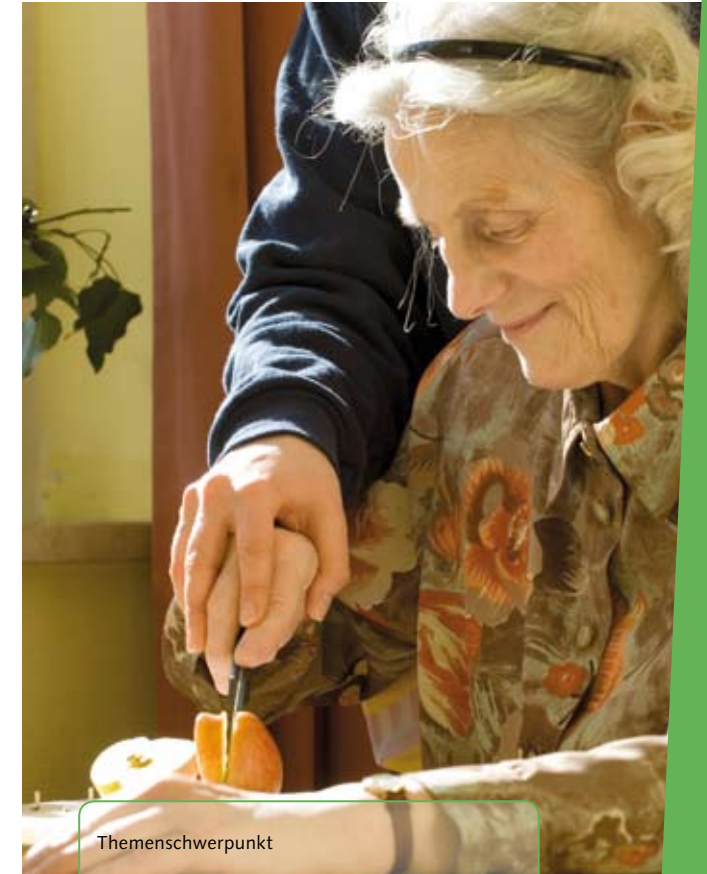
Krankenhaus 0331.2777.304

0331.2777.305

Tagesklinik 0331.2777.437

Fax 0331.2777.404

www.altersmedizin-potsdam.de



Themenschwerpunkt

Ergotherapie



Sehr geehrte Patienten, sehr geehrte Angehörige,

aufgrund von Krankheit und Alter können ganz alltägliche Abläufe und Arbeiten plötzlich zur Herausforderung werden, das Anziehen einer Socke beispielsweise oder das Schälen eines Apfels. Was bislang mühelos funktionierte, ist auf einmal nicht mehr oder nur noch mit erheblichen Anstrengungen möglich. Die Kraft, Koordination und Fähigkeit, bestimmte Handlungen auszuführen, hat nachgelassen.

Unsere Ergotherapeuten behandeln die nachlassenden und verloren gegangenen Fähigkeiten unserer älteren Patienten, indem sie gezielt die Bewegungen und Handlungsabläufe trainieren, die ihnen schwer fallen oder die krankheitsbedingt gestört sind.

Die Schulung alltäglicher Bewegungen und Abläufe hilft unseren Patienten, ihre eingeschränkten Fähigkeiten zu verbessern, wiederherzustellen beziehungsweise zu erhalten, damit sie möglichst lange ein selbständiges Leben führen können.



Aktiv im Alter durch Ergotherapie

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
 - Wasch- und Anziehtraining
 - Haushaltstraining
 - Einkaufstraining



- Training alltäglicher Bewegungsabläufe
 - motorisch-funktionelle Therapie
- Schienenanpassung
- Hilfsmittelberatung und -erprobung
- Beratung zur Anpassung der Häuslichkeit
- Angehörigenberatung und -schulung



Erfolgreiche Therapien

Die Arbeit unserer Ergotherapeuten ist vom ganzheitlichen Ansatz geprägt. Deshalb berücksichtigen sie die körperlichen und seelischen Aspekte unserer Patienten ebenso wie ihre Krankengeschichte und das häusliche Umfeld, in dem sie leben. Darauf stimmen sie ihre Behandlung ab,



zum Beispiel durch

- Training der Armfunktionen
- Wahrnehmungsschulung
- Hirnleistungstraining

und nutzen erfolgreiche Therapiekonzepte, wie

- Bobath
- Affolter
- Perfetti
- HoDT
- Manuelle Therapie
- PNF
- Basale Stimulation
- FOTT
- Klangmassage